

Lokálne sústredenie / tréning / LT Optimist a 420
22. 6. 2024 Senec

Dĺžka trvania: **1 deň**

Tréner: **Ivo Brachtl**

Účastníci:

1	Brachtlová Vanda
2	Cocher Johana
3	Ferianec Jonáš
4	Lazarová Eva
5	Menzl Filip
6	Skuráková Olívia

Časový rozpis:

11:00 – 19:30	Príprava lodí, brífing, vyplávanie, tréning na vode up&down, obed, tréning na vode, debrífing, zbalenie lodí.
---------------	---

Zhodnotenie:

Po včerajšej spoločnej návšteve muzikálu Oliver!, sme začínali neskôr, aby sa deti mohli dobre vyspinkať. Fúkal príjemný miestny až stredný vietor a bolo slnečno. Pridal sa k nám Jonáš na svoj prvý spoločný



tréning. Začal s polovičnou plachtou, pretože pre získanie istoty s ovládaním lode to bolo v danej chvíli najlepšie. Vilko, ti asi nechtiac dával s veľkou plachtou. Bolo to dobre pretože aj keď fúkalo trochu viac ako zvládal posledne, dal to. Teším sa, keď vidím takéto posuny.

Nemenej potešujúca je skutočnosť, že Olívia a Vanda majú veľmi pekný vzťah s „malými optíkmi“.



Dievčatá na 420tke trénovali vzájomnú synchronizáciu pri obratoch proti vetru a následne pri jazde po vetre, vyťahovanie a spúšťanie spinakra.



Deň sme využili naozaj naplno, bójky sme zbierali, ešte v slnku, o pol ôsmej.